

Route MH3: Herbouilly – Les narces

Afstand: 80 km
 Hoogteverschil klimmen: 1275 m
 Moeilijkheidsgraad: 3
 Aantal keer klimmen: 4

*	km	plaats	hoogte	ga	via	richting	totaal
0	0	Rencurel	807	rechts	D35	La Balme de R.	0
1	2,5	La Balme de Rencurel	657	links	D531	Villard-de-Lans	2,5
2	3	Pont de la Goule Noire	710	rechts	D103	Grand Goulets	5,5
3	7	St.-Julien-en-Vercors	910	r.door	D103		12,5
4	1,5	(T-splitsing) Let op!!	829	links	D221	Herbouilly	14
5	9	Col de Herbouilly	1370	r.door	D221		23
6	13	Villard-de-Lans (rotonde)	980	links	D215	Lans-en-Vercors	36
7	1	Villard-de-Lans (rotonde)	963	links	D531	Rencurel	37
8	2,5	Les Jarrands	931	rechts	D106	Meaudre	39,5
9	6	Meaudre	986	links			45,5
10	0,5	(T-splitsing)	1000	rechts			46
11	1,5	(Y-splitsing)	1020	links	r.f.	le Trou qui souffle	47,5
12	9	Le Trou du Veau	1380	r.door	r.f.	Les Narces	56,5
13	2	Les Narces	1315	r.door	D106m	Meaudre	58,5
14	5,5	Meaudre	986	rechts	D106	Villard-de-Lans	64
15	6	Les Jarrands	931	rechts	D531	Rencurel	70
16	4,5	Pont de la Goule Noire	710	rechts	D531	Rencurel	74,5
17	3	La Balme de Rencurel	657	rechts	D35	Rencurel	77,5
18	2,5	Rencurel	807	stop			80

* = punt op de kaart
 r.f. = route forestière

klimmen	km	van	naar	verschil	gem%	max%	cat.
1 ^e : St.-Julien-en-Vercors	6	710	925	215 m	3,6	6	4
2 ^e : Col de Herbouilly	6	830	1280	450 m	7,5	10	1
(totaal)	9	830	1370	540 m	6,0		
3 ^e : Le Trou du Veau	9	1020	1380	360 m	4,0	5	4
4 ^e : Rencurel	2,8	657	807	150 m	5,4	10	3
1 ^e deel	1,2	657	762	105 m	8,8		
2 ^e deel	1,6	762	807	45 m	2,8		

Niet al te zware tocht. Alleen de klim naar Herbouilly is pittig. Maar die zit in het begin, dus dan zijn de benen nog vers. Veel bos. Een stop bij Belvédère de Valchevrière (een paar na de Col de Herbouilly) is de moeite waard. De klim naar Le Trou du Veau is lang, maar niet zwaar en erg constant, en gaat helemaal door het bos. De weg is helaas niet erg goed, maar daar heb je in de klim weinig last van. De afdaling is gelukkig beter.

