

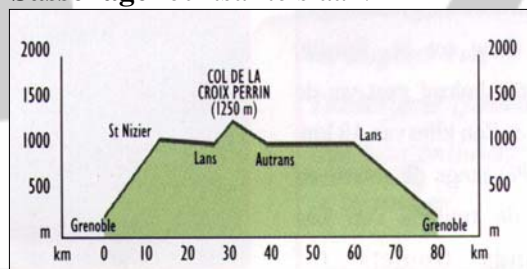
# ROUTE 19

## Le Balcon de St. Nizier en le tour du plateau

- **Duur:** ca 3 uur 30 minuten
- **Afstand:** 80 km
- **Hoogteverschil:** 1200 meter
- **Moelijkheidsgraad:** 3

Redelijk gemakkelijk voor wat betreft hoogteverschil, de moeilijkheid zit vooral in het begin van het parcours. Om de drukte in de stad te vermijden, kunt u ook besluiten om de tocht te beginnen bij de klim naar Seyssinet (en daar de auto neer te zetten). Tocht wordt aanbevolen aan het begin van het seizoen.

Vanuit **Grenoble** fietst u richting de Vercors via het stadje **Seyssinet Pariset**. U neemt de **D106** naar **St. Nizier** (800 m hoger) via een gelijkmatig stijgende weg van 13 km (6 tot 8%). Via haarspeldbochten klimt u omhoog, ondertussen genietend van het uitzicht over de Alpen en Grenoble aan uw voeten. Voordat u in **St. Nizier** aankomt passeert u het gedenkteken van de Verzetsbeweging en even later de beroemde Olympische springschans. Na het dorpje **St. Nizier** daalt de weg langzaam gedurende 20 km naar **Lans en Vercors** met een prachtig uitzicht over het Vercors-plateau. Als u **Lans en Vercors** uitrijdt, gaat u rechtdoor bij de kruising **Jaume** en fietst u nog altijd richting **Autrans** via de **D106** over de **Col de la Croix Perrin**. De weg stijgt gedurende 5 km (5%) en biedt nog altijd het uitzicht over het Vercors-plateau. Vanaf de **Col de la Croix Perrin** volgt een korte afdaling en een vals plat tot **Autrans**. U fietst langs de springschans richting **Méaudre** en de **Gorges Méaudrais**. Via een vals plat van 11 km daalt u af tot de entree van de **Gorges de la Bourne** die u rechts laat liggen. U gaat linksaf richting **Villard de Lans**. Hier kunt u het dorp inrijden of rechtstreeks naar **Lans en Vercors** fietsen. Bij het kruispunt van **Jaume** rechtdoor over de **D531** en de lange afdaling terug naar **Sassenage** via de **Gorges d'Engins**. Vervolgens terug naar het beginpunt door onderaan de afdaling naar **Sassenage** rechtsaf te slaan.



Deze route is uitstekend te fietsen vanuit **Hotel le Marronnier**.

Vanaf het terras van **Hotel le Marronnier** gaat u rechtsaf en daalt af naar La **Balme de Rencurel**. In La **Balme** gaat u linksaf over de **D531** richting **Villard de Lans**. Net voor **Villard de Lans** fietst u rechtstreeks naar **Lans en Vercors**. Bij het kruispunt van **Jaume** rechtdoor over de **D531**, een lange afdaling naar **Sassenage** via de **Gorges d'Engins**. Onderaan de afdaling slaat u rechtsaf naar het beginpunt van de route zoals hierboven beschreven. U houdt de route van hierboven weer aan tot het moment dat u bij de entree van de **Gorges de la Bourne** aankomt. Hier gaat u dan **RECHTSAF**, over de **D531** in de Richting van **Valance**, **La Balme de Rencurel** en **Rencurel**. Net voor **La Balme de Rencurel** gaat u rechtsaf en rijdt, via een stevige klim terug naar **Rencurel** en **Hotel le Marronnier**. **Totale afstand route vanuit het hotel: 100 km**