

ROUTE 11

La Route des Coulmes

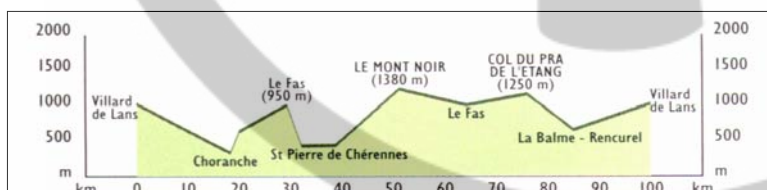
- **Duur: ca. 5 uur**
- **Afstand: 100 km**
- **Hoogteverschil: 2500 meter**
- **Moeilijkheidsgraad: 3**

Zeer heuvelachtig, gereserveerd voor de goed getrainde fietser. De route voert over steile, smalle bergwegen, schaduwrijke boswegen en biedt u een schitterend uitzicht over de Vercors en de vallei van de Isère.

Vanuit **Rencurel** daalt u af naar **Choranche** en rijdt richting **Pont en Royans**. Ongeveer 4 km voorbij **Choranche** gaat u rechtsaf via de **D292**. Deze weg stijgt stevig over een stuk van 8 km (10%) tot het **plateau van Presles**. Een adembenemende tocht tussen de rotsen (pas op het kan hier warm zijn). In **Presles** gaat u rechtsaf via de **D31** en fietst via een vals plat van 4 km naar het dorpje **Le Fas**. Hier gaat u linksaf en daalt stijl af richting **St. Pierre de Chérennes** tot **Izeron**. Verder over de **N532**, richting **Cognin** (Gorges na 4 km), rechtsaf naar



Malleval en **Coulmes** over de **D22** via de **Gorges du Nan**. Een gelijkmatige beklimming volgt van 15 km (7%) via het dorp **Malleval** tot de **Mont Noir** in het bos van **Coulmes**. U volgt de **D31**, de **Mont Noir** blijft links van u, en daalt af naar **Presles**. Hier gaat u linksaf via de bosweg en een klim van 6 km (6%), tot de Col de **Pra l'Etang**. Vanaf deze col volgt u een lange afdaling naar **Rencurel**.



Totale afstand vanuit het hotel: 74 km